

5月給食だより

2020 4.30 みのり保育園

(たんじょうかいメニュー) 5月22日(金)



いのぼりランチ
いのぼりパン
きゅうり・トマト
ム・チーズ
にんじん揚げ 添) レタス
パゲティ-サラダ
乳スープ
リン
(ぶどう・青りんご)

弁当の日9日(土)

| 曜日 | 日 | 全園児 | | 3才未満児 | | |
|----|----|-----|---|----------------------------------|----------------------|------------------|
| | | 献立名 | 3時おやつ | 主食 | 10時おやつ | |
| 月 | 11 | 25 | 豚肉とセロリの甘辛炒め トマトの甘酢づけ 玉ねぎのみそ汁 | 牛乳 ウインナーボール | ごはん 牛乳 バナナ | |
| 火 | 12 | 26 | 新じゃがの煮物 ちくわとゆかいな仲間たち ほうれんそうのみそ汁 | お茶 フルーツヨーグルト | ごはん 牛乳 卵ボーロ | |
| 水 | 13 | 27 | 魚のムニエル ひじきの白和え 竹の子のすまし汁 | 牛乳 以上児 あくまき 未満児 黒糖蒸しパン | ごはん ヨーグルト | |
| 木 | 14 | 28 | 鶏肉のオープン焼きねぎソースがけ 添) ゆで野菜 納豆 かぼちゃのみそ汁 | 牛乳 バナナ お菓子 | ごはん 牛乳 ビスケット | |
| 金 | 1 | 15 | 29 | 魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ | 牛乳 チーズおやき | ごはん 牛乳 黄桃缶 |
| 土 | 2 | 16 | 30 | スパゲティミートソース 春キャベツのスープ | 牛乳 お菓子 | パン 牛乳 お菓子 |
| 月 | ④ | 18 | 切り昆布煮 中華サラダ お芋のみそ汁 | 牛乳 ピザトースト | ごはん 牛乳 せんべい | |
| 火 | ⑤ | 19 | 豆腐入りハンバーグ コーンスープ 添) レタス・きゅうり・トマト | 牛乳 バナナ お菓子 | パン 牛乳 チーズ | |
| 水 | ⑥ | 20 | にしき揚げ 香味漬け 豆腐のすまし汁 | 牛乳 フルーツゼリー | ごはん 牛乳 コーンフレーク | |
| 木 | 7 | 21 | かぼちゃのそぼろ煮 白菜のみそ汁 アスパラとベーコンのソテー | ミルクココア オレンジ せんべい | ごはん ヨーグルト | |
| 金 | 8 | 22 | 魚の塩焼き そうめんサラダ お麩のすまし汁 | 8) お茶 みるくっこ 22) 牛乳 こいのぼりビスケット | ごはん 牛乳 ビスコ | |
| 土 | 9 | 23 | 牛肉の柳川風 きゅうりの昆布和え みかん缶 | 牛乳 お菓子 | ごはん 牛乳 お菓子 | |

※おやつや果物は変更になる場合があります

ゴールデンウィーク期間中に子どもさんとゆっくりと関わってみてください♡

～♪おうちでできるあそび♪～

☆手作り絵本・紙芝居…一緒に絵を描いてお話づくりでオリジナルの絵本作り

☆小麦粉粘土作り…小麦粉 500g 水 300g 油数滴

簡単に作れますよ～！絵具や食紅で色を付けてもO. K!!

☆手作りファッションショー…新聞紙や大きいビニールでオリジナルの服を作って
ファッションショー！気分はデザイナー！

☆宝探し♪…子どもさんの大好きなものを隠し合って探しましょう。

個数を増やしたり場所の難易度をあげていくと盛り上がります！

☆一緒にダンス♪…ジャンボリミッキーや発表会で踊った曲などで一緒に踊りましょ
う運動不足解消に！！子ども達はラジオ体操も上手ですよ(^)/

今月の歌(4月・5月)

チューリップ・おはながわらった

せんせいとおともだち

こいのぼり・めだかのがっこう

おつかいありさん・めだかのがっこう など…

親子で口ずさんでください♪♪

♡おまけ♡以上児さんで絶賛大人気のうたです！！

TVアニメ「鬼滅の刃(キムツノイバ)」オープニングテーマ♪